

## CORONAVIRUS

Requête du Professeur Bùì Quôc Châu concernant le Coronavirus, il souhaite que France Dien Chan soit un relais pour des informations pratiques concernant le **Coronavirus**.

Les conseils du **Professeur Bùì Quôc Châu** ci-dessous ont comme but principal **d'augmenter notre défense immunitaire**.

Ces informatins sont un résumé de l'introduction à la vidéo du 3 mars 2020 :

[« Présentation d'un nouvel outil »](#)

## Gestes préconisés avec le Dien Chan

### Gestes préconisés durant la période **préventive**

- Processus avec une serviette chaude, frotter **SEULEMENT LE VISAGE**  
Pour les autres situations pratiques courantes, on frotte également le cou et la nuque, mais pas dans ce cas là car ce n'est pas bien, cela assècherait ces zones.
- Respiration yin yang conseillée
- Faire les 6 zones lymphatiques
- Rayer le visage pour avoir le CHI Yang (qui monte)
- Faire les formules « Anti-poison » :  
a) 26, 3, 85, 87, 38      b) 50, 41, 290, 235      c) 14, 15, 1, 9, 0 143
- Rotation des poignets, voir la vidéo du 3 septembre 2019 : [booster son énergie](#)
- Eviter de boire de l'eau fraîche (jus de coco, jus d'orange, jus de citron)
- Eviter la nourriture yin, bien s'alimenter et bien s'habiller

### Dans le cas ou vous seriez malade...

#### Gestes préconisés durant la période **curative**

- Toutes les deux heures, pratiquer les 6 zones lymphatiques yang, voir la vidéo -a- du 26 mars 2019 [les 6 zones du Dien Chan...](#)
- Rayer le visage et tout le corps
- Outil « l'araignée » sur le dos et la poitrine ou le sèche-cheveux (de la nuque au coccyx) (« araignée », voir la vidéo du 31 janvier 2020 : [Coronavirus, communiqué du Pr. BQC](#))
- Utiliser le petit marteau (point yang en caoutchouc) sur tout le visage
- Faire la respiration yin-yang 5-10 fois par jour
- Rotation des poignets

## CORONAVIRUS

Requête du Professeur Bùì Quôc Châu concernant le Coronavirus, il souhaite que France Dien Chan soit un relais pour des informations pratiques concernant le [Coronavirus](#).

Les conseils du **Professeur Bùì Quôc Châu** ci-dessous ont comme but principal **d'augmenter notre défense immunitaire**.

Ces informatins sont un résumé de l'introduction à la vidéo du 3 mars 2020 :

[«Présentation d'un nouvel outil»](#)

## Recettes du Professeur Bùì Quôc Châu

### A consommer durant la période **préventive**

#### Ingrédients

- Curcuma, 1 morceau de la grosseur du gros orteil
- 1 jaune d'œuf
- 2 cuillères à café de miel de bonne qualité

#### Préparation

- Laver et râper la peau du curcuma puis le mettre dans un bol, l'écraser.
- Rajouter dans un bol (de riz) 1/3 d'eau chaude et à nouveau bien piler le curcuma pour extraire son jus.
- Jeter les déchets rajouter dans le bol le miel et le jaune d'œuf.
- Faire cuire au bain marie pendant 15 minutes

#### Consommation

- ... de préférence tiède, le soir et 30 minutes après le dîner
- Si des signes Yang apparaissent (trop de chaleur dans le corps...) n'en consommer que tous les 3 jours.

### A consommer durant la période **curative**

#### Ingrédients

- Carambole, 3 tranches
- Citronnelle et gingembre, chacun un morceau de taille d'un pouce
- 2 cuillères à café de bon miel
- 1/2 de bol (de riz) d'eau

#### Préparation

- Laver et râper la peau du gingembre, la citronnelle puis les mettre dans un bol, les écraser. Rajouter dans le bol, 1/2 d'eau chaude et à nouveau bien piler avec la carambole pour extraire le jus
- Jeter les déchets rajouter le miel dans le bol
- Faire cuire au bain marie pendant 15 minutes

#### Consommation

- ... de préférence tiède, 3 fois par jour, 30 minutes après les repas
- Effets : la carambole, élimine les mucus (glaires), anti-allergique ; le gingembre réchauffe, élimine les mucus, la citronnelle, même effet, en plus, il élimine les toxines, le miel renforce le corps...

#### Indication

- Inflammation aiguë des poumons, allergies, asthme, toux.