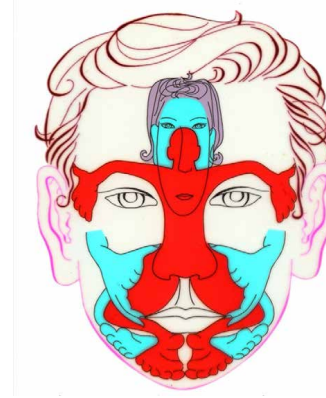


le Dien Chan



LE RELATIVISME DYNAMIQUE

- En médecine, **tout est relatif**, comme dans l'univers.
- le *Yi-king* : toute chose suit les lois de mutation universelle.
- Le mot ***Tuy*** exprime à lui seul, de manière simple et courte, la théorie du relativisme dynamique du Dien Chan.

« **ça dépend** », « **selon les cas** », ---> une perpétuelle adaptation.

pas d'outils parfaits en Dien Chan mais des outils qui s'adaptent le mieux à la situation présente.

- toutes les formules de traitement, tous les schémas ou points sont **non-déterministes** et **non-permanents**.

---> **adaptations** possibles pour chaque cas, à chaque stade de la maladie et selon l'état de santé de la personne.

- multitude de possibilités de traitements = multiples facettes d'un kaléidoscope, reflets de chacune d'entre elle, un changement en entraîne un autre.

- La raison et la vérité ne sont jamais figées et **évoluent constamment** dans le temps et l'espace

--> se libérer complètement de toute obstination, d'habitudes et de préjugés

- « **tous les chemins mènent à Rome** » = nombreuses formules pour traiter une personne.

- La valeur d'une chose dépend de ses **inter-relations avec son environnement**.

Un outil adapté à une personne n'est pas forcément bon pour une autre.

Ce même outil peut effectivement être bon le jour même et ne pas convenir le jour suivant.

- l'efficacité peut changer d'un jour à l'autre pour les points et les schémas de réflexion dont.

Trois courants médicaux principaux : la médecine traditionnelle, la médecine moderne et la médecine populaire, tout en maintenant que le **point de départ est dans les sciences humaines**, c'est-à-dire la philosophie, la littérature, la linguistique et la physiologie.

Quand un homme reste avec une jolie fille pendant une heure, il a l'impression que ça n'a duré qu'une minute.

Mais qu'il reste assis sur un fourneau brûlant pendant une minute, ça lui semblera une éternité.

C'est cela la relativité. Albert Einstein

Qu'est-ce que le Dien Chan ?

C'est une méthode multiréflexologique faciale inventée au début des années 1980, par le Professeur Docteur Bùì Quốc Châu, consistant à détecter et à stimuler les points douloureux sur le visage et le corps.

a) la méthode prend son origine en des sources multiples :

- les différentes médecines (orientales, occidentales, traditionnelles, populaires)
- les grandes philosophies (Yi-King, Lao Tseu, Confucius, Bouddha, le monisme, le relativisme ...)
- la culture vietnamienne (linguistique, proverbes, tradition, ...)
- l'expérience de diverses méthodes comme l'acupuncture, l'acupressure, les massages ...
- l'enrichissement par tous les adeptes

b) elle utilise le regard, les questions, l'écoute, le toucher et des outils

(simples comme le doigt ou la main) ou matériels (de nombreux outils adaptés à chaque cas),

c) elle applique des techniques différentes (changer lorsqu'elle ne marche pas)

d) "ça dépend" (des personnes, des moments, de l'état actuel yin ou yang ...)

e) juste ce qu'il faut, ni trop, ni trop peu : s'arrêter à temps (à 80 %)

f) son efficacité dans de nombreux cas est étonnante, en quelques instants

g) elle s'appuie sur des valeurs profondément humanitaires

h) elle est basée sur des théories élaborées et testées (réflexologie, similitude de forme, les points douloureux, le yin et le yang ...)

A qui cela rend-il service ?

A tout le monde, mais en particulier

- à tous ceux qui veulent la pratiquer sur eux-même
- à ceux qui veulent la pratiquer sur leurs proches
- à ceux qui veulent l'enseigner
- à ceux qui veulent la développer

A quoi ça sert, pourquoi faire ?

Pour améliorer son bien-être, réduisant les médicaments et leurs effets secondaires :

- soulager la douleur, en complément de la médecine officielle ou en attendant le médecin
- renforcer son tonus, équilibrer son énergie
- garder sa jeunesse
- augmenter sa beauté

THEORIE DE LA REFLEXION

L'univers, la société et l'homme ne forment qu'une seule et même unité, car toute chose est constituée de la même matière. L'homme est le microcosme dans le macrocosme de l'univers. De même, dans le corps de l'homme, chaque partie comme le visage, l'oreille, le pied, la main, l'oeil ou le nez, reflète le corps entier. Le visage est la partie symbolique qui représente l'homme, ainsi que tous ses états psychologique, physiologique et pathologique.

Comme un miroir, il reflète une image dynamique de l'état dans lequel on se trouve.

DE MULTIPLES SCHEMAS DE REFLEXION

Le Dien Chan a un fondement différent de l'acupuncture classique puisqu'il ne prend pas en compte les méridiens définis par cette dernière mais utilise un **réseau de multiréflexologie** constitué par **une centaine de schémas de réflexion**, parmi lesquels une **vingtaine se situe sur le visage**.

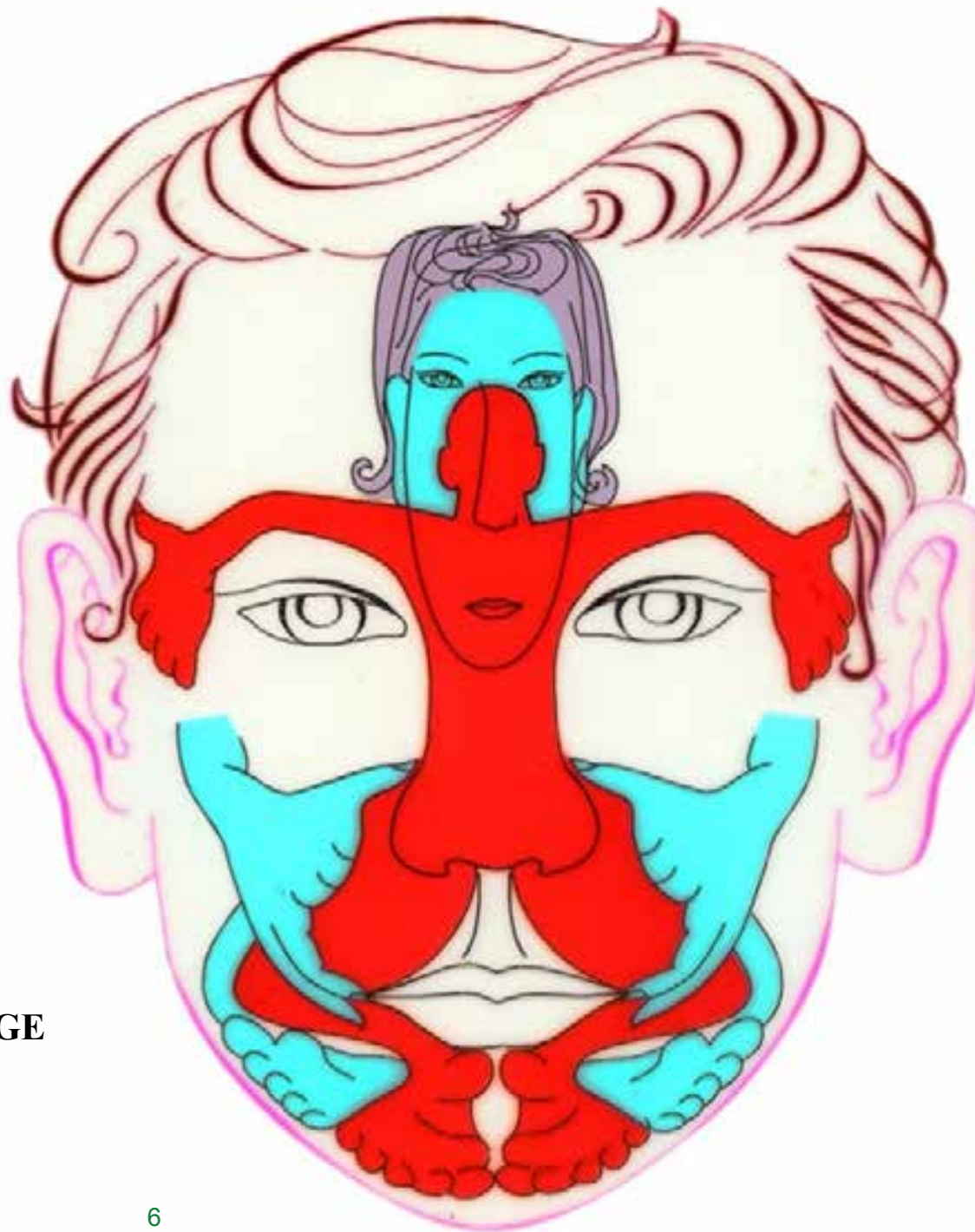
En effet, aussi bien la médecine ancestrale que la médecine moderne découvrent des **connexions très fortes** entre les différentes parties du visage et celles du corps.

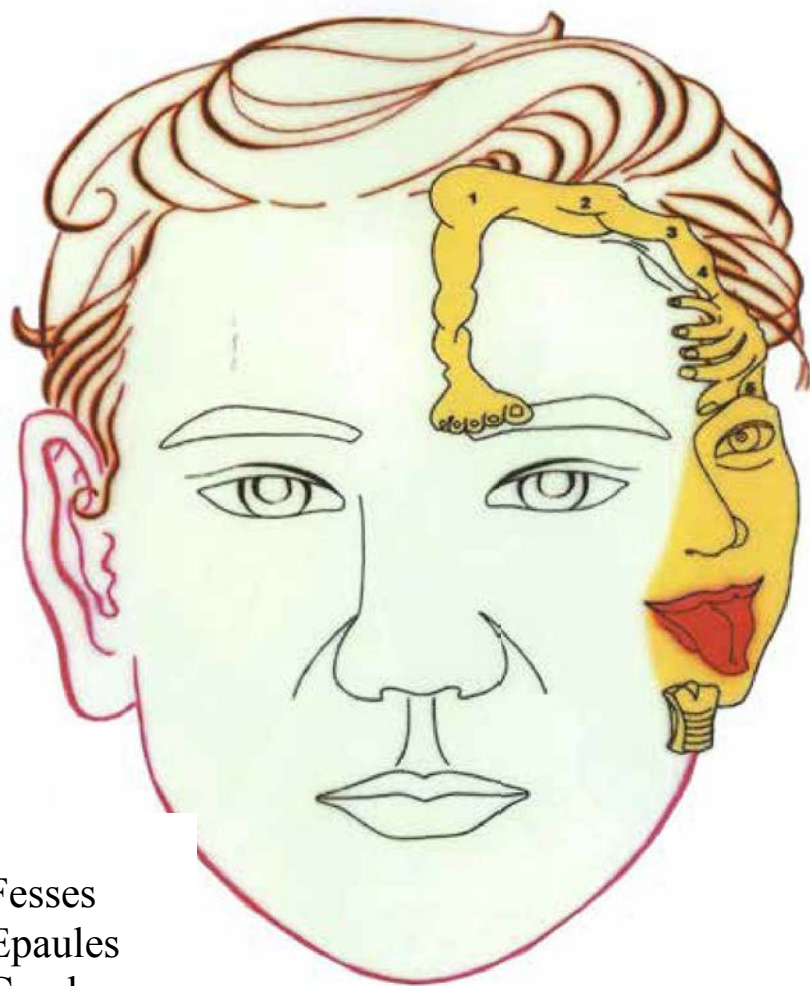
Ceci se traduit par diverses images schématiques de tout le corps réfléchies sur le visage.

On a pu identifier des signes qui permettent de faire un diagnostic des affections et donc de systématiser ces informations.

Le diagnostic en multiréflexologie se construit d'après l'observation de l'ensemble des schémas de réflexion et notre capacité à les projeter sur le visage

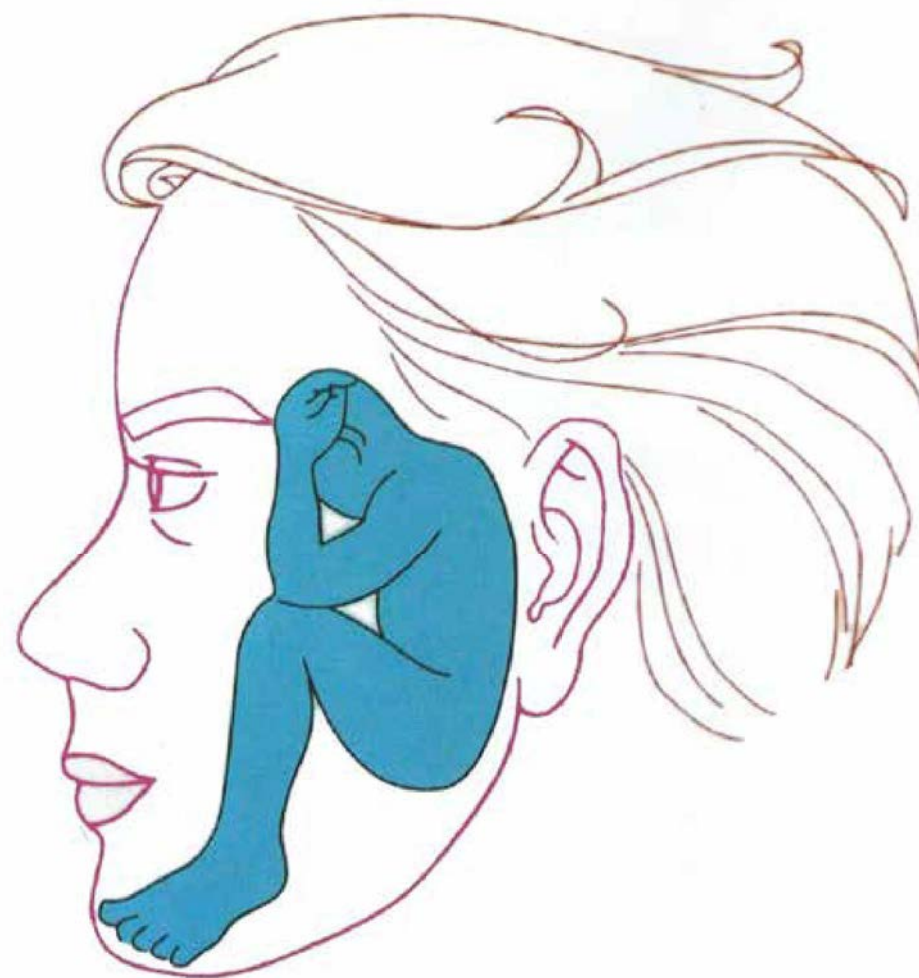
**1. CORPS YIN YANG SUR LE VISAGE
(SCHEMA DES EXTREMITES)**





1. Fesses
2. Epaules
3. Coudes
4. Poignets
5. Nuque
6. Trachée et

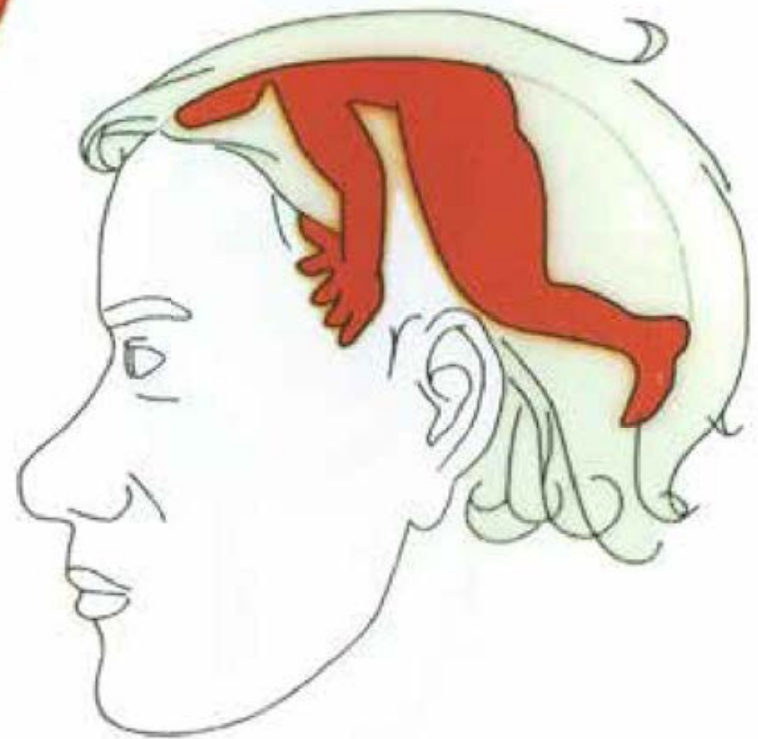
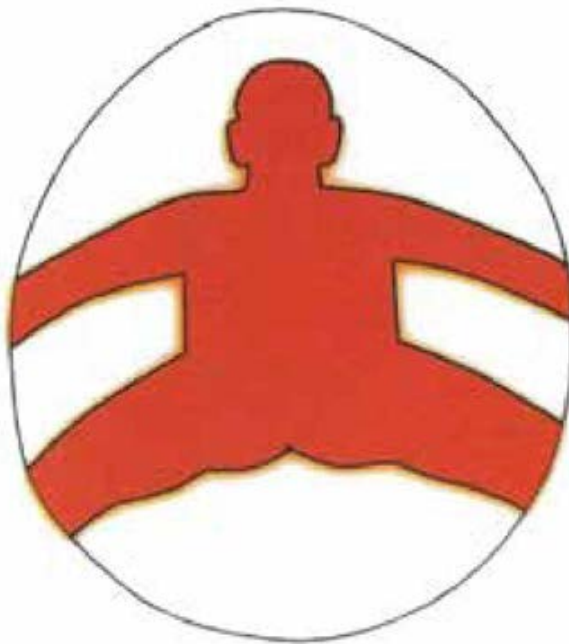
Corps, visage et cou sur le visage
(Schéma de l'homunculus de Penfield)
 © Bùi Quốc Châu – 1983



Corps sur le profil
(Schéma de Rodin)
 © Bùi Quốc Châu – 1983

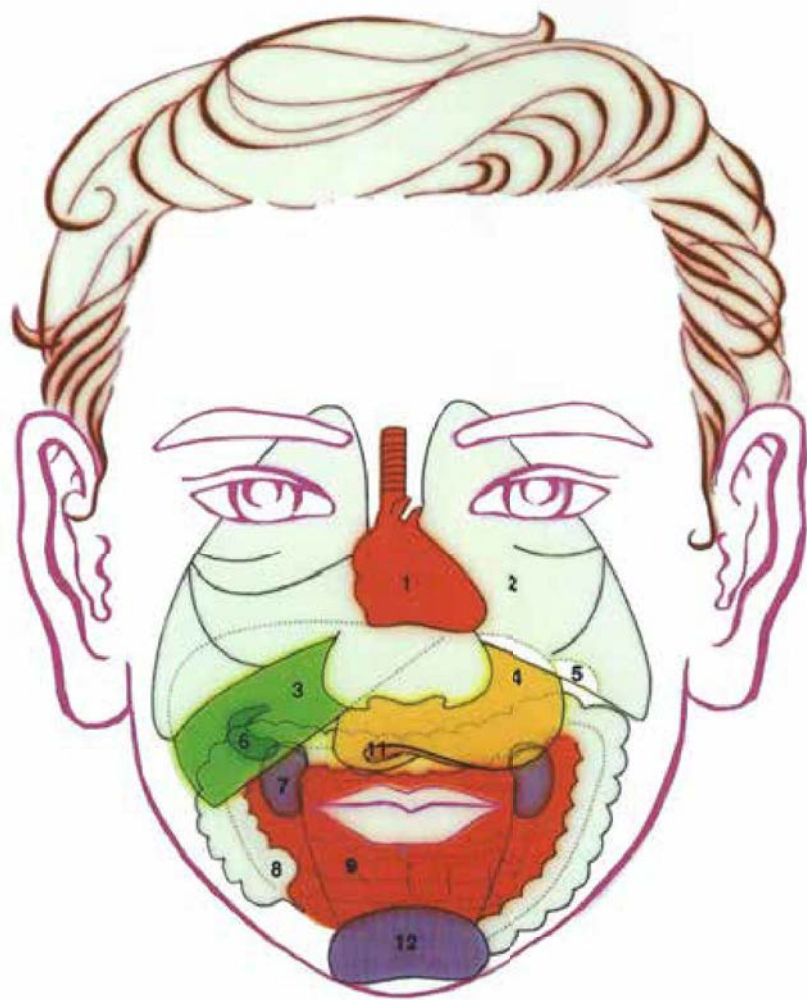
2. CORPS, VISAGE ET COU SUR LE VISAGE
 (SCHEMA DE L'HOMONCULUS DE PENFIELD)

3. CORPS SUR LE PROFIL
 (SCHEMA DE RODIN)



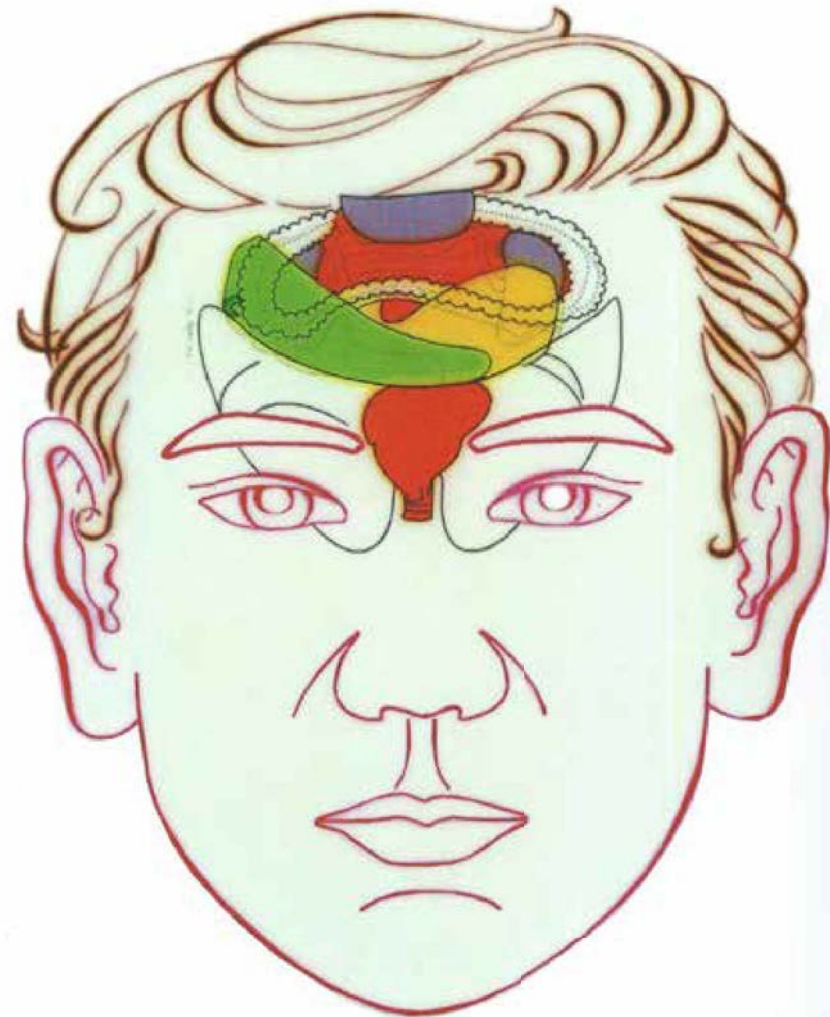
4. CORPS SUR LE CUIR CHEVELU

Réflexion du corps sur le cuir chevelu
© Bùi Quốc Châu – 1983



Organes internes sur le visage
© Bùi Quốc Châu – 1983

4. ORGANES INTERNES SUR LE VISAGE



Organes internes sur le front
© Bùi Quốc Châu – 1983

6. ORGANES INTERNES SUR LE FRONT

Techniques

a) Chercher les points vivants

A partir d'un schéma de réflexion, chercher sur le visage les points douloureux sur les zones correspondantes au corps humain qui sont l'objet des douleurs

b) pour traiter appuyer lentement environ 30 secondes répéter 3 fois

c) appuyer 3 fois répéter 3 fois

les 4 généraux

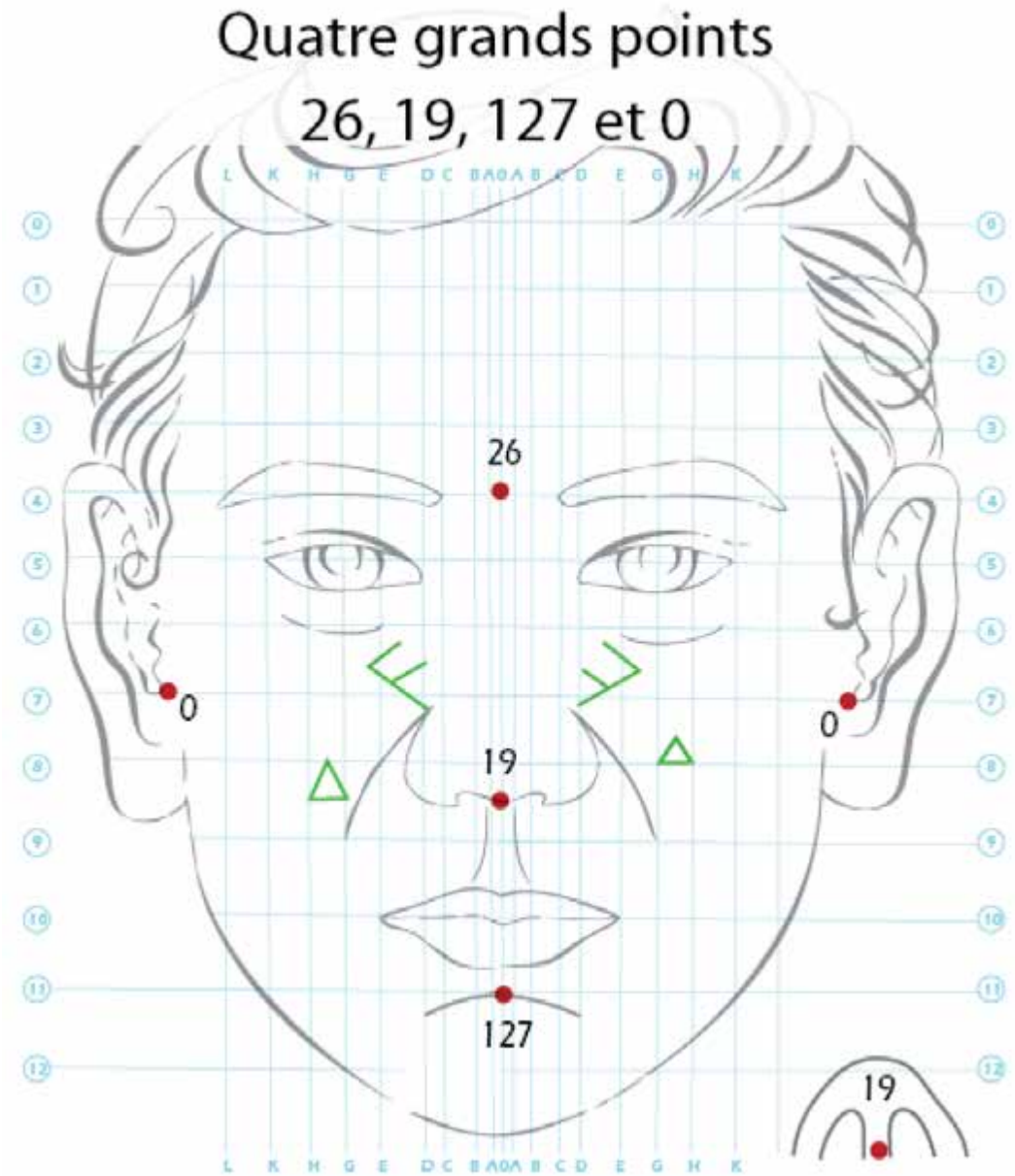
Voici quatre points de base dans différents symptômes, présents dans la plupart des formules de soins.

Par conséquent, les praticiens de la Dien Chan ont besoin de maîtriser l'emplacement exact des quatre points.

Ces formules soignent des infections avec du pus, la douleur, l'insomnie, la fatigue et surtout les démangeaisons.

Ces points sont :

26, 19, 127 et 0.



0 {7, PQ} «RETENEUR-RESET ». DOS, ESTOMAC, MAINS, OREILLES, ORGANES REPRODUCTEURS, PIEDS, SURRENALES, YEUX.

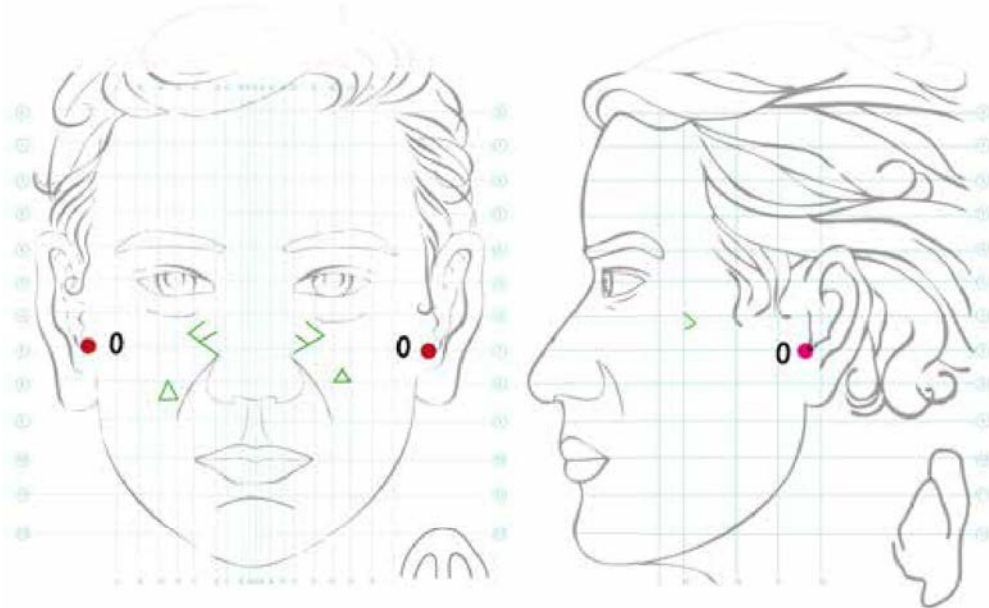
Effets

Arrête les hémorragies.
Contracte l'utérus.
Favorise la digestion.
Renforce la libido.
Renforce les défenses immunitaires.
Retient (*le point 19 expulse*).
Réchauffe et tonifie.
Réduit les sécrétions.
Régulation de la pression artérielle.
Régulation du rythme cardiaque.
Régulation du système nerveux.
Soulage la Douleur.
Stimule le Qi.

Indications

Brûlures, Choc médicamenteux.
Douleur d'estomac, Douleur lombaire.
Éjaculation précoce.
Éruptions cutanées.
Etat asthénique.
Hypertension.
Indigestion.
Insomnie.
Leucorrhée.
Libido basse.
Mictions fréquentes.
Paralysies.
Sciatique.
Tabagisme.
Tachycardie.
Transpiration des pieds et des mains.
Troubles auditifs, Troubles oculaires.
Troubles ORL.

Contre-indications : hypotension.



19 {O, 8-9} ADRENALINE. COEUR, COLON, ESTOMAC, FOIE, NEZ, POUMONS, VAISSEAU GOUVERNEUR YANG, ZONE ABDOMINALE

Effets

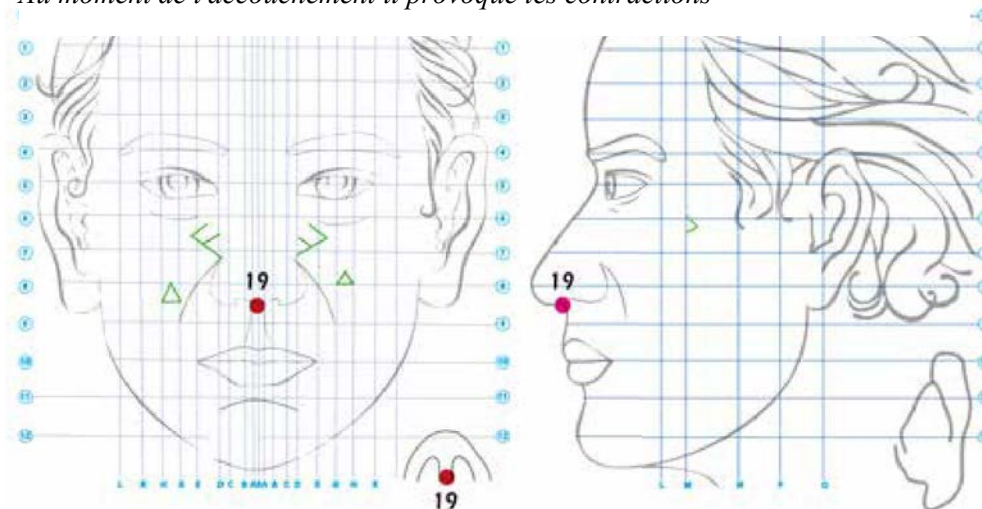
Augmente la libido.
Augmente les sécrétions du gros intestin.
Dilatation du col de l'utérus.
Décontractant musculaire.
Éclaircit la pensée.
Hypertenseur artériel.
Réchauffe.
Régulation du rythme cardiaque.
Régule la respiration.
Stimule le Qi.
Tonifie le sang.

Indications

Choc médicamenteux.
Constipation.
Douleur d'épaule.
Douleur lombaire.
Dyspnée.
Dépression du système nerveux.
Épilepsie.
Étouffement.
Évanouissement.
Hoquet.
Hémorroïdes.
Impuissance.
Mictions fréquentes.
Nez bouché.
Somnolence.
Tabagisme.
Vomissements

Contre-indications : hypertension, pendant la grossesse.

*Point très efficace pour réanimer ou expulser tout objet coincé dans la gorge ou sous la peau. Combiné avec le point 62-, il régule le cœur.
Au moment de l'accouchement il provoque les contractions*



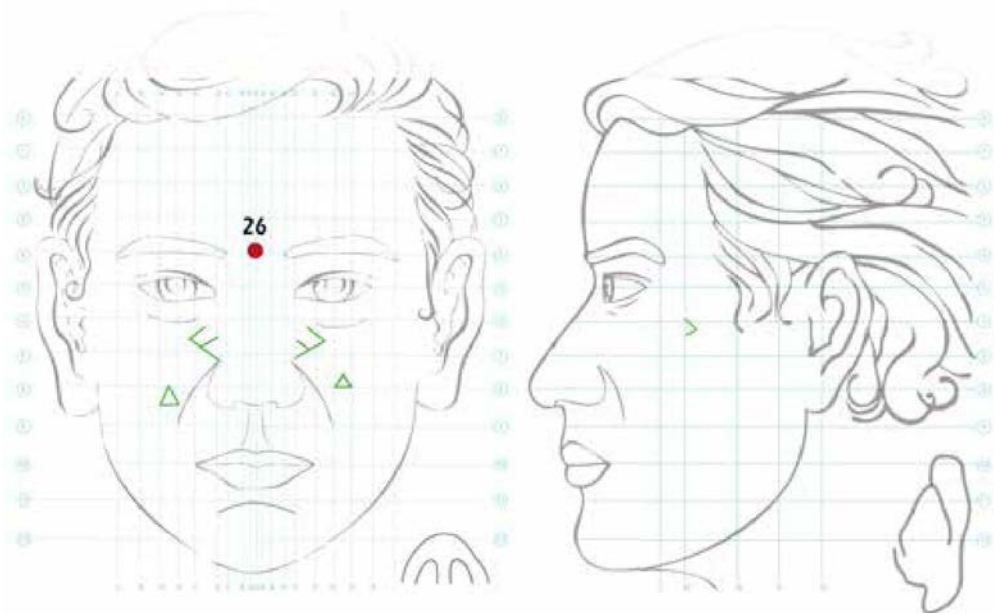
26 {O, 4} CALMANT, CERVICALES, GORGE, HYPOPHYSE, REFLET DU 67V D'ACUPUNCTURE, SINUS, SYSTÈME PARASYMPATHIQUE.

Effets

Analgésique.
Antiseptique.
Antispasmodique,
Calme les nerfs,
Combat la faim,
Diurétique.
Favorise l'élimination de l'alcool.
Fluidifie les sécrétions.
Régulateur hormonal.
Régulation de la pression artérielle.
Régulation du rythme cardiaque,
Régulation du système nerveux.
Régule la libido excessive.
Régule la respiration.
Somnifère.
Soulage la Douleur.
Soulage la Douleur du coude.

Indications

Asthme et dyspnée.
Boulimie.
Bronchites chroniques.
Brûlures. Crise alcoolique
Difficulté à bouger les mains.
Douleur dans la cavité oculaire.
Douleur dans le pli du genou,
Douleur lombaire.
Démangeaisons. Épilepsie.
Fièvre. Hoquet,
Hypertension. Insomnie.
Maladie de Parkinson.
Maux de tête. Mictions difficiles.
Morsures de serpents.
Nez bouché. Piqûres d'insectes.
Tachycardie.
Troubles du nerf intercostal
Vertiges. Vomissements.



127 {O, 11-12} ABDOMEN, CHEVILLE, INTESTIN GRELE, REFLET DE QIHAI, REGION PELVIENNE, TALON, UTERUS, VAISSEAU CONCEPTION

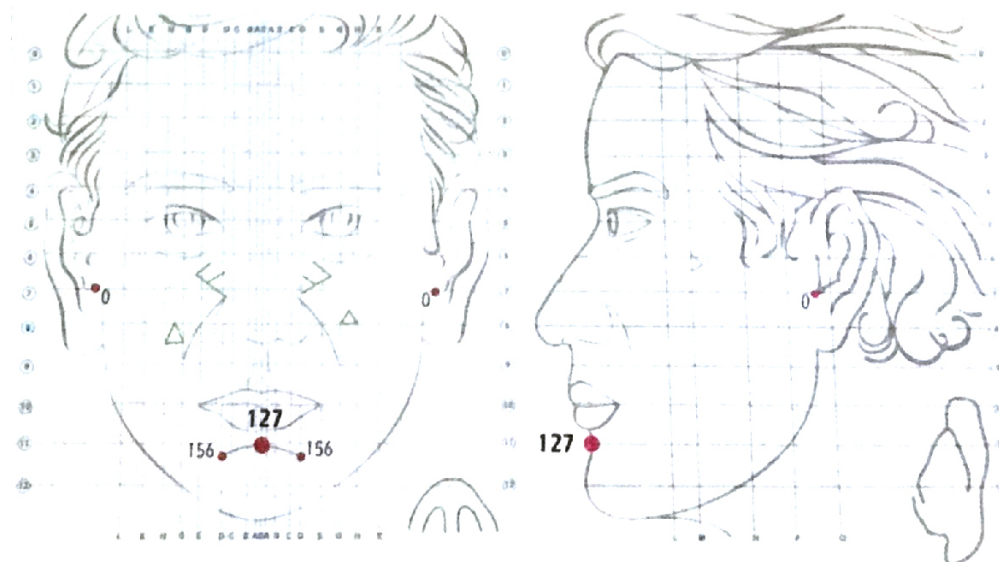
Effets

Calme les nerfs.
Réchauffe l'abdomen.
Régule le transit intestinal.
Soulage la Douleur abdominale.
Soulage la Douleur des gencives.
Soulage les Douleurs de la région pelvienne.
Stimule l'énergie (Qi).

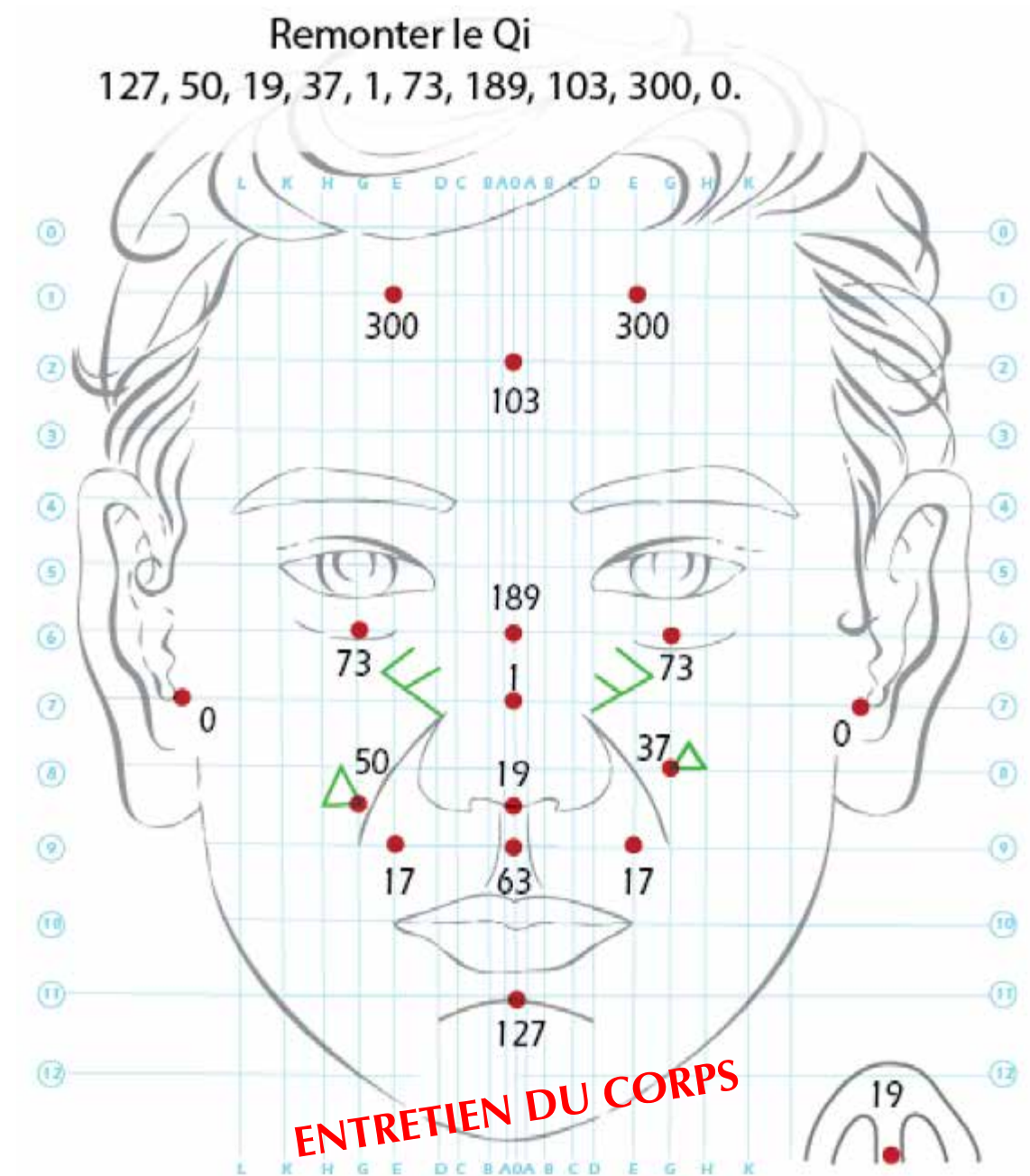
Indications

Asthme. Choc médicamenteux.
Claquement des dents. Coliques.
Douleur au talon. Douleur cervicale.
Douleur de l'épigastre.
Douleurs abdominales.
Douleurs dentaires.
État asthénique.
Indigestion.
Insomnie.
Leucorrhée.
Maux de tête.
Paralysie faciale.
Refroidissement du ventre.
Rigidité du cou.
Règles douloureuses.
Syndrome d'abstinence (drogués).
Transpiration des pieds et des mains.
Troubles du nerf trijumeau.
Ver solitaire.

Associé au point 0, il rééquilibre le corps; au point 156, il détend la nuque



Quelques Trai- tements



Traitement : allergies

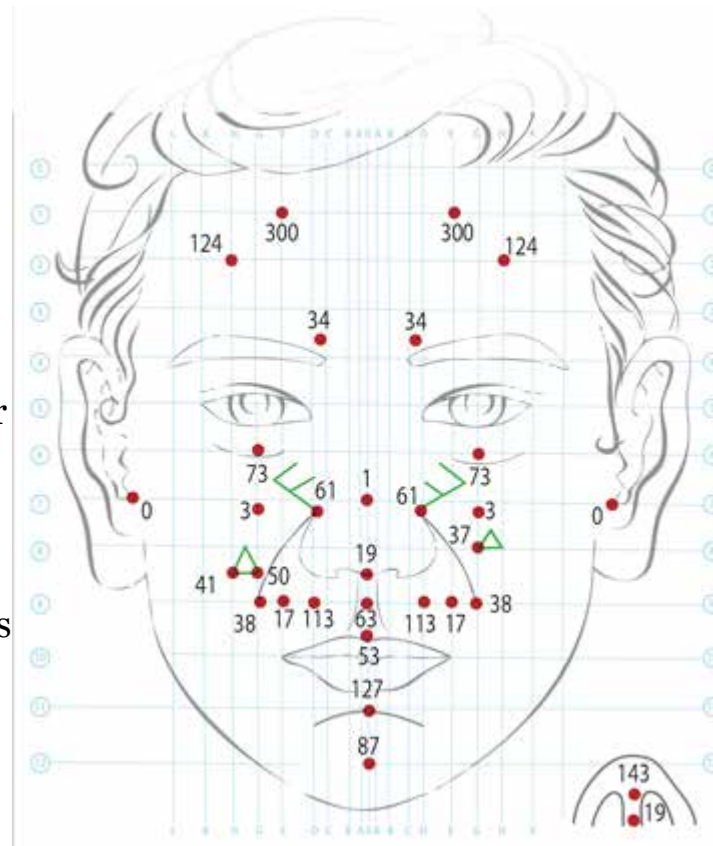
L'arrivée du printemps est saluée par diverses manifestations qui, après les rigueurs de l'hiver, nous mettent beaucoup de joie au cœur. Les hirondelles parcourent le ciel, les fleurs commencent à s'épanouir. Nous prenons plaisir à nous mettre à l'ombre des arbres un livre dans les mains avec notre chat ronronnant lové sur nos genoux.

Néanmoins, tout le monde ne peut pas profiter pleinement de ces instants bucoliques car certains sont réactifs à divers allergènes (pollens, poils de chat ...). Sans oublier la pollution de notre monde moderne qui apporte également son lot de difficultés respiratoires.

Pour lutter contre les manifestations allergiques, le Dien Chan propose plusieurs solutions :

- 1- Effectuer tous les jours les 12 gestes matinaux .
- 2- Effectuer tous les jours les 2 gestes du soir.
- 3- Tous les jours se laver le visage avec un gant trempé dans l'eau chaude. Il faut notamment bien frotter le nez, le front et autour des yeux plusieurs fois de suite.
- 4- Tous les jours se masser les oreilles pendant 30 secondes.
- 5- Tous les jours stimuler les six zones lymphatiques avec l'outil comète côté yang (côté à une seule tige).
- 6- Appliquer la formule suivante :
87, 127, 53, 63, 19, 1, 17, 113, 300, 3, 61, 73, 50, 41, 38, 124, 34, 37, 0, 143
- 7- Chauffer le visage au moxa. Il faut insister sur le nez, les oreilles (surtout leur sommet), autour des yeux et dans la zone allant des points 23 à 123. Il faut également chauffer les triangles du poumon (61, 432, 565), du foie (41, 50, 233) et de la rate (37, 40, 481).
- 8- Chauffer la colonne vertébrale du coccyx aux cervicales, de bas en haut, 3 fois de suite.

Parmi toutes ces étapes, il convient de choisir celles qui conviennent le mieux à votre état en appliquant le grand principe de Dien Chan : « ça dépend » !



MAL DE DOS

Le mal de dos peut être le fait de nombreuses causes : position assise incorrecte, transport de charges trop lourdes, position couchée trop longue, traumatisme...

La colonne vertébrale est le tuteur du corps et chaque vertèbre est en relation avec des organes internes.

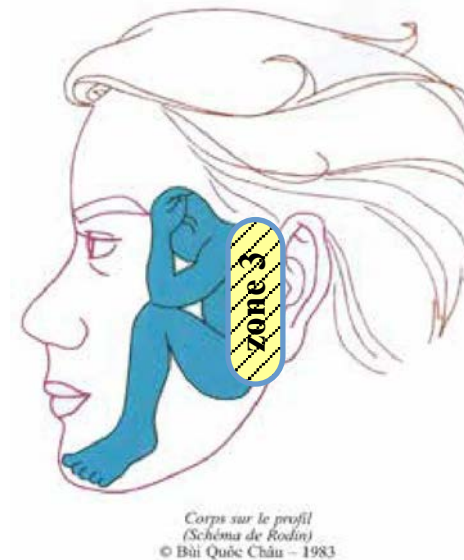
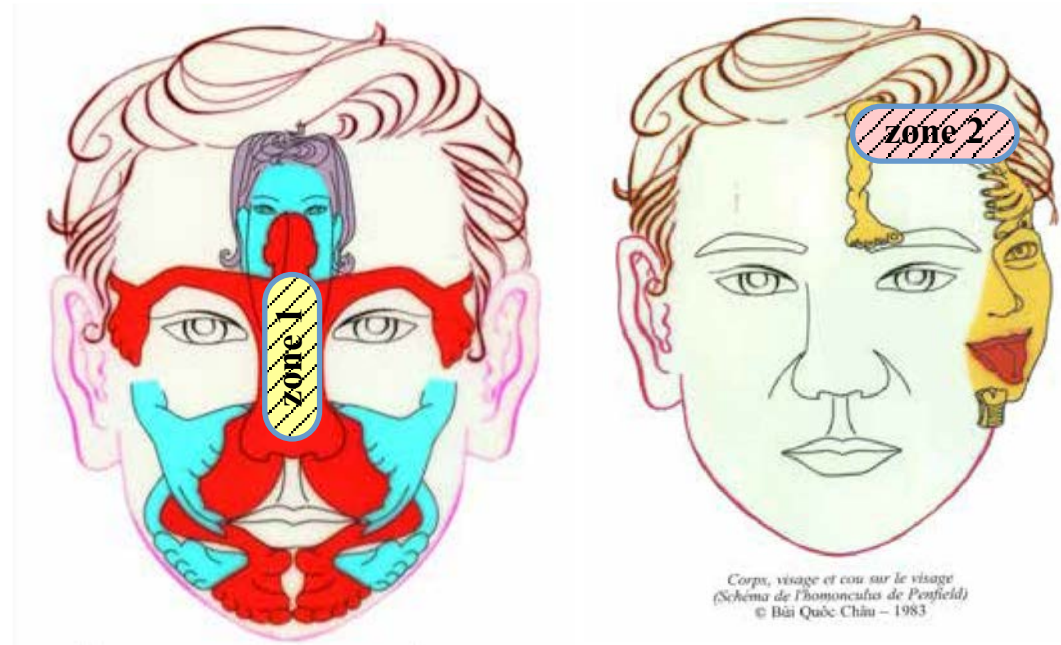
Les origines de ce mal étant diverses, il ne peut pas y avoir une seule formule de traitement.

Voici un cas de problème de blocage des vertèbres.

- a) faire le 6 zones ou 4 grands points
- b) Avec le détecteur chercher sur la zone 1 du visage (schéma de réflexion 1) un point vivant (point douloureux) et appuyer dessus 3 fois.

Effectuer ensuite la même recherche dans la zone 2 (Penfield) pour y trouver un second point vivant sur lequel il faut appuyer 3 fois. Idem pour la zone 3 (Rodin)

Ensuite, avec l'outil cylindre yin, rouler pendant 30 secondes sur la partie douloureuse du dos pour la débloquer.

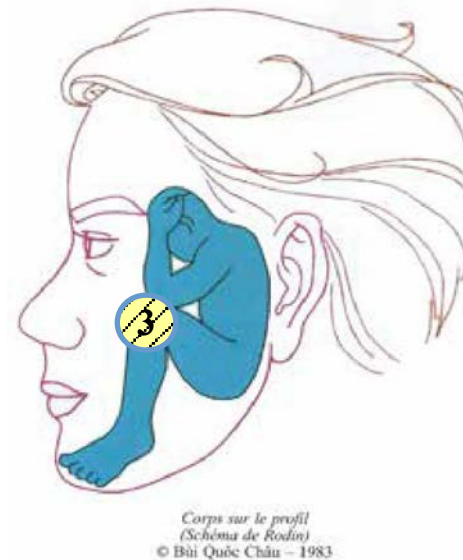
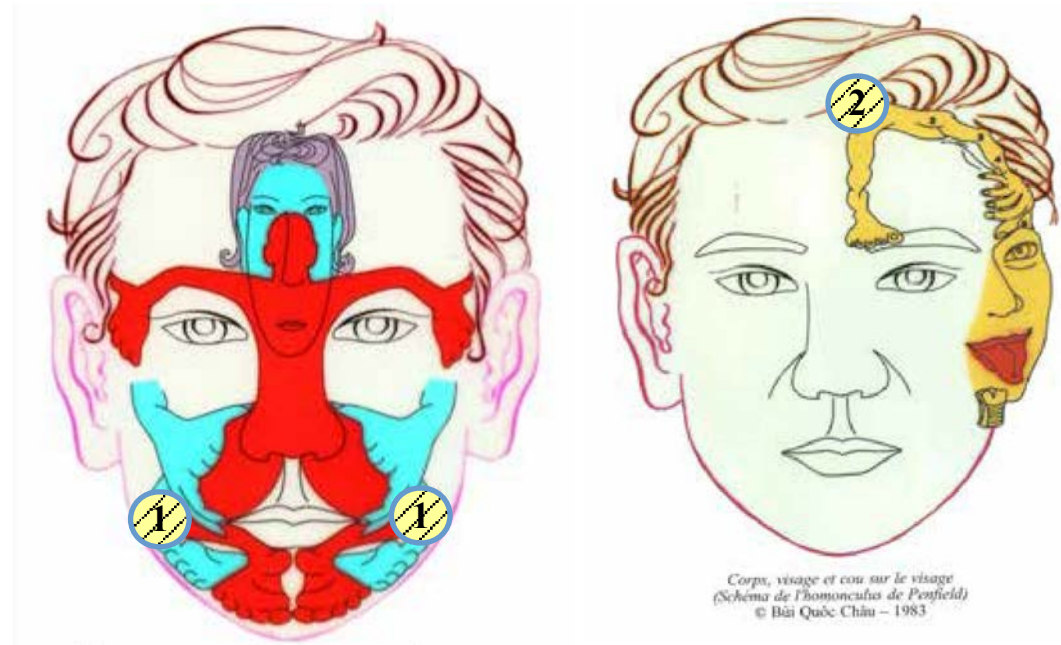


MAL AU GENOU

Le mal au genou

- a) faire les 6 zones ou 4 grands points
- b) Avec le détecteur chercher sur la zone 1 du visage (schéma de réflexion 1) un point vivant (point douloureux) et appuyer dessus 3 fois.

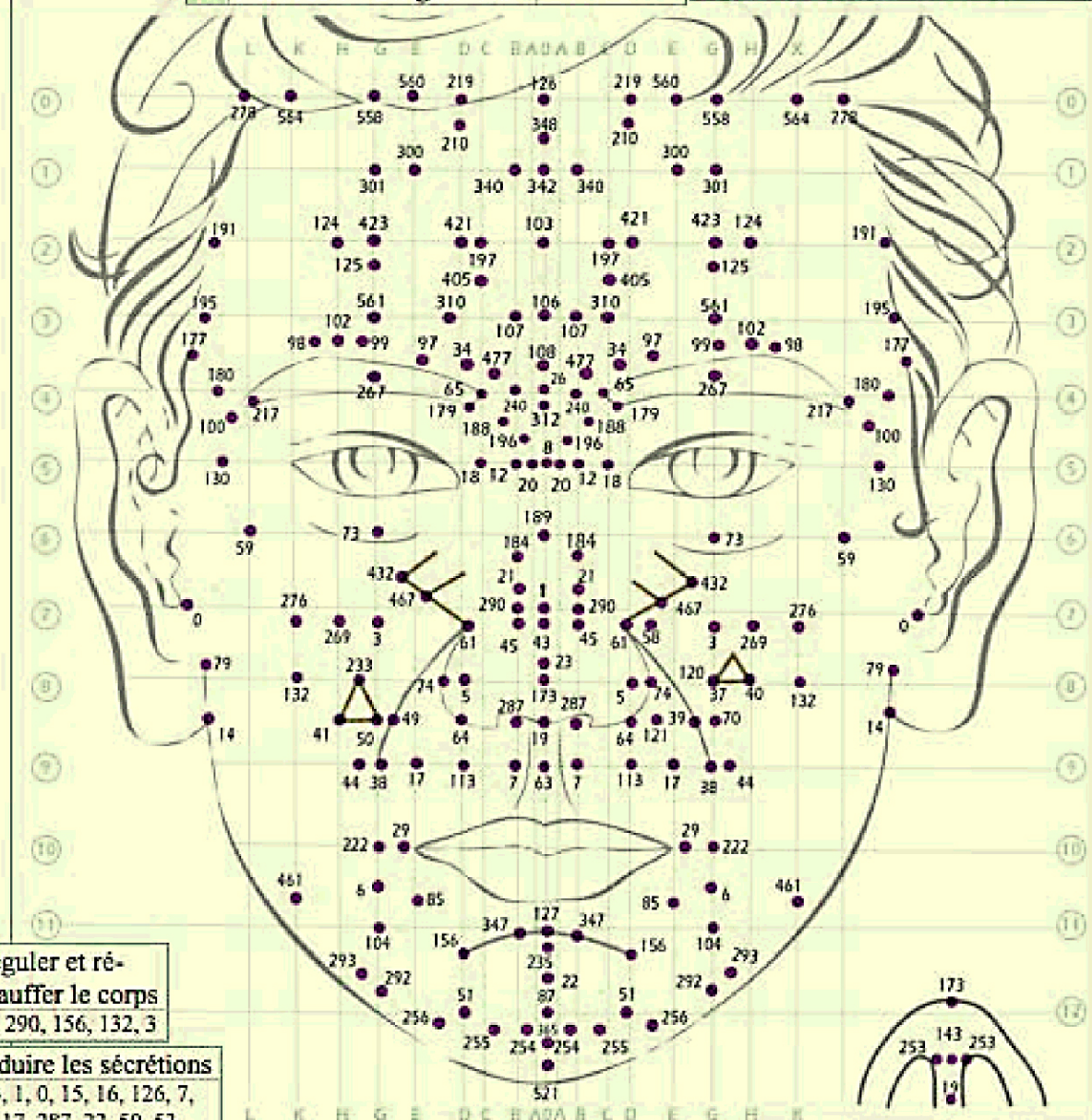
Effectuer ensuite la même recherche dans la zone 2 (Penfield) pour y trouver un second point vivant sur lequel il faut appuyer 3 fois. Idem pour la zone 3 (Rodin)
Ensuite, avec l'outil cylindre yin, rouler pendant 30 secondes sur la partie douloureuse du genou pour la débloquer.



Quelques Astuces Formules

50 FORMULES IMPORTANTES du Pr. Bùi Quốc Châu

1 Remonter le Qi	127, 50, 19, 37, 1, 73, 189, 103, 300, 0	5 Disparition des bleus	156+, 38+, 7+, 50, 3+, 0, 61+, 290+, 16+, 26	9 Hypotension	50, 19, 1, 63, 53, 103, 126, 300, 37, 23, 6, 0
2 Descendre le Qi	124, 34, 26, 143, 61, 3, 222, 14, 156, 87				
3 Enrichir le sang	22, 127, 17, 50, 19, 39, 37, 1, 0				
4 Elimination liquides excédentaires, arthrose, œdème, obésité	103, 1, 290, 19, 64, 39, 63, 53, 222, 263, 85, 127, 235, 22, 87	11 Anti-poison, anti-inflammatoire A	26, 3, 38, 50, 41, 16, 60, 57, 61, 143, 85, 29, 5, 17	8 Hypertension	54, 55, 26, 61, 3, 8, 12, 14, 15, 16, 29, 222, 85, 87, 1, 41, 180, 100, 39, 188, 277, 173, 143
		12 Anti-poison B	41, 143, 127, 19, 37, 38		
		13 Anti-poison C	26, 3, 85, 87, 38, 50, 41, 290, 235,		
		10 Evanouissement, coup de froid	19, 127, 69, 0		
		14 Elimination des glaires A	132, 37, 26, 275, 3, 467, 491, 28, 14, 64		
		15 Elimination des glaires B	491, 467, 61	16 Elimination des glaires C	565, 432, 6



6 Réguler et ré-
chauffer le corps
34, 290, 156, 132, 3

7 Réduire les sécrétions
103, 1, 0, 15, 16, 126, 7,
63, 17, 287, 22, 50, 53,
29, 60, 21, 235, 3, 61

09 augmenter les sécrétions 26, 3, 29, 19, 39, 85, 14, 275, 53, 61

17 Absorption des graisses 233, 41, 50, 37, 38, 85, 113, 7, 9

18 Ballonnements 104, 3, 26, 38, 19, 28, 235, 143, 184, 50, 189

29 douleurs articulations suite à mvt 26, 61, 3

19 Résorption des bosses et tumeurs 104, 61, 38, 184, 17, 103, 39, 73, 8, 12, 15, 127, 19, 1, 64, 14, 233, 233

19 arrêter sueurs excessives et sécrétions 8, 59, 3+, 59+

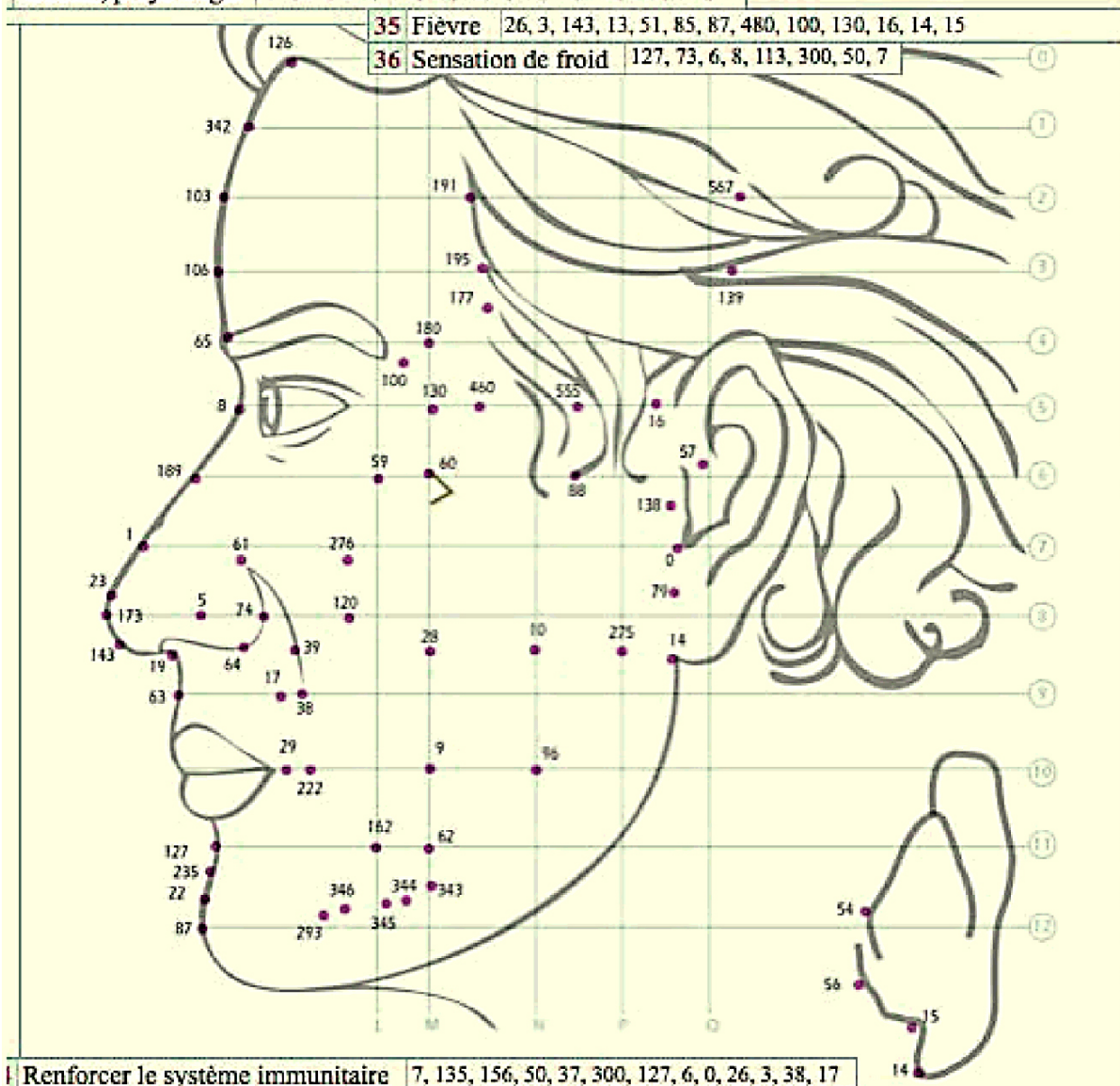
20 Dyspnée 7, 3, 8, 61, 57, 269, 189

21 Arrêter les mictions nocturnes 0, 16, 37, 87, 103, 1, 300, 126

22 Diurétique 26, 3, 29, 222, 85, 87, 40, 37, 290, 235

23 Fourmillements, paresthésie 37, 60, 59, 8, 58, 40

Urticaire	124, 34, 60, 26, 61, 45, 85, 13, 50, 3, 41, 38, 17, 87, 51	32	mal à la gorge	14, 275, 38, 61, 8
Insomnies	124, 34, 267, 217, 51	26	Epuisement nerveux	22, 127, 19, 50, 1, 188, 106, 34, 124, 103
Asthénie	41, 50, 19, 45, 39, 37, 0	31	Inflammation des articulations	19, 61, 16, 156, 50
Douleurs lancinantes A	41, 87, 85, 60, 34, 61, 16, 0	29	Douleurs lancinantes B	39, 45, 43, 300, 17, 0
Douleurs musculaires lancinantes	17, 7, 19, 38, 29, 222, 156, 61, 37, 8, 189, 40			
Baisser la température	26, 180, 100, 8, 3, 143, 38, 29, 222, 85, 235, 87, 15, 16			
Sinusite	127, 1, 189, 61, 3, 188, 59, 103, 100, 34, 102, 103, 124, 300, 126, 16, 0, 14			
sinusite, polyallergie	197, 34, 184, 491, 61, 45, 5, 74, 64, 113, 511, 156, 7			



1 Renforcer le système immunitaire	7, 135, 156, 50, 37, 300, 127, 6, 0, 26, 3, 38, 17
7 Anti-convulsions	50, 19, 103, 124, 26, 63
8 Maladie de plusieurs organes	8, 50, 37, 3, 17, 22, 127, 41, 39, 189, 38, 63, 60, 59, 142, 106, 423, 422, 113
9 Système endocrinien	26, 8, 20, 63, 7, 113, 17
40 Quatre grands points	26, 19, 127, 0
1 Renforcer le Qi et la circulation du sang	22, 43, 62, 37, 7, 73, 58, 127, 156, 50, 51, 189, 477, 65, 15, 26, 59
2 Renforcer le système de défense	0, 300, 1, 50, 37, 19, 7, 113, 127, 22, 45, 61, 17, 156
3 Six zones lymphatiques	179, 283, 188, 196, 18, 12, 330, 61, 74, 64, 39, 49, 36, 8, 305, 222, 156, 347, 127, 16, 138, 79, 0, 14, 54, 55, 15
4 Arrêter les saignements	16, 61, 0, 50, 37, 6, 17, 7, 287, 124, 34
5 Déblocage	19, 14, 275, 61, 39, 26, 312, 184, 85, 87
46 Anti-constipation	19, 143, 3, 41, 38, 50, 97, 98, 29, 70
7 Tremblements	50, 45, 300, 127, 73, 6, 124, 0
48 Impuissance	0, 170, 19, 63, 360, 300, 73, 1, 37, 17, 7, 127, 156

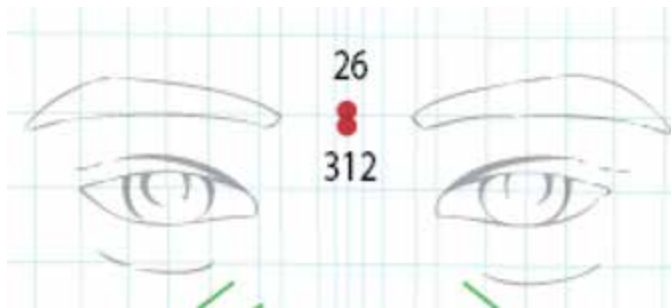
ASTUCES DU DIEN CHAN *hoquet, orgelet*

a- Hoquet

Utiliser l'index et taper la zone entre les 2 sourcils, 20 fois (zone du point 26 au point 312), le point 26 calme le système nerveux, le 312 pour débloquer.

Ou bien, avec l'index, frotter l'aile du nez du haut vers le bas.

Ou bien avec les quatre doigts de chaque main frotter le crâne chevelu de la racine des cheveux jusqu'au zénith de la tête.



b- Orgelet

Mettre le gant chaud sur l'orgelet.

Utiliser le détecteur sphère lisse en frottant sans toucher l'orgelet 30 fois.

Puis pour un orgelet de l'œil gauche, chercher avec le bras gauche sur l'épaule droite, la zone située à l'extrémité du majeur. Et appuyer avec le détecteur cette zone pendant 30 secondes, 2 ou 3 fois par jour.

(idem pour le côté droit)

Plus l'orgelet est découvert tôt, plus il partira tôt.

ASTUCES DU DIEN CHAN

a) Arête de poisson coincée dans la gorge (ou tout autre corps étranger)

Stimuler le point 19 (situé à l'angle du nez avec le philtrum) pendant 1 à 3 minutes.

Si le corps étranger est gros, il est automatiquement rejeté par la bouche, s'il est petit il descend dans l'estomac.

Pour éliminer un objet pointu (épine, bout de verre...) entré dans la chair, stimuler le point 19 pendant 1 à 3 minutes, 2 à 3 fois par jour.

Le lendemain au réveil l'objet aura été expulsé.

b) Poussières dans l'œil

Avec la langue, lécher la commissure de la bouche située à l'inverse de l'œil atteint. Cela provoquera un excès de larmes qui expulsera rapidement les poussières.