



2020.04.03 1.2

## Le nouveau monde



- Un début de vidéo avec de sublimes images de Lyon filmées par une drone. Lyon dans sa période confinée, la Saône, le Rhône. Lyon sans personne... sans voiture... sans pollution... des images uniques!

- *Commentaire sur la vidéo précédente, vidéo où le professeur s'est montré ému et sensible, ne comprenant pas pourquoi sa méthode n'arrive pas à être diffusée de façon plus visible auprès des autorités.*



- *1<sup>er</sup> avril 2020, la photo du président Macron en... disciple du Dien Chan.*

### 1 ■ Nouvel exercice pour le système immunitaire

Avec un nouvel outil (semblable à la "comète", mais plus petit) cet exercice permet de faire le néant (autre terme en vietnamien!). D'après la cosmogonie\* chinoise, orientale, à l'origine, il n'y avait rien... le néant (représenté par un cercle), après, s'ajoutent les signes noirs et blancs...

On pratique avec le nouvel outil, ou, **sans outil**, on glisse avec l'ongle du pouce.

*Dessiner un rond (exercice à faire trois fois)*

- 1 - Avec le sélecteur, on commence au niveau du cuir chevelu**
- 2 - On descend en touchant le rebord de l'oreille**
- 3 - On contourne la mâchoire**
- 4 - Le menton**
- 5 - On remonte**
- 6 - On fini le cercle**

*Passages en va-et-vient (passages à faire 3x)*

- 7 - Contour des ailes du nez des deux côtés (de droite à gauche)**
- 8 - Le philtrum**
- 9 - Le contour du rebord des lèvres**
- 10 - Joindre les deux no 156 (ride au milieu du menton)**
- 11 - Contour de l'oreille, des deux côtés**
- 12 - Paupière inférieure**
- 13 - Le sourcil extérieur (points 17 - 98 pour ceux qui connaissent)**
- 14 - Le sourcil intérieur**
- 15 - Sur le front, on raye de bas en haut**
- 16 - Derrière l'oreille, vous descendez et vous remontez**

\* *Cosmogonie* : partie des mythologies qui racontent la naissance du monde et des hommes.



2020.04.03 2.2

SUITE DE

Le nouveau monde

31

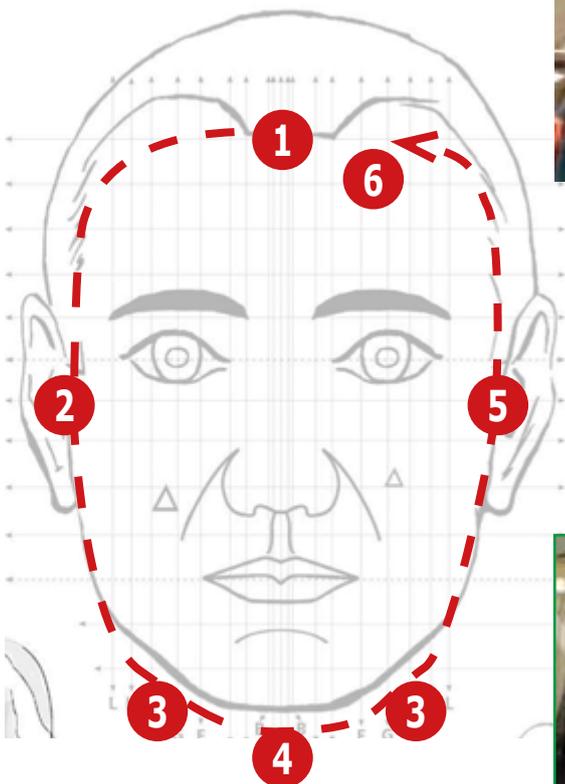
## 2 Appel de Loïc...

... à mettre le Dien Chan dans la lumière. Que les gens puissent comprendre l'utilité pour eux de pratiquer cette technique naturelle de réflexologie pour maintenir leur équilibre et faire face aux événements comme le coronavirus.

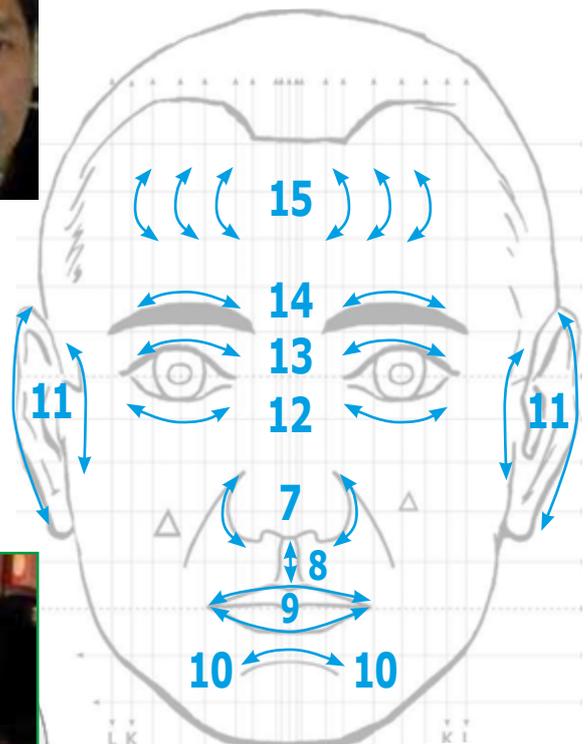
Les gens les plus faibles sont les plus touchés. Dans un futur proche, il faudra se poser cette bonne question : qu'est-ce que je fais chaque jour pour maintenir mon niveau de forme ! Plus je pratique le Dien Chan, plus je suis autonome et libre.

**- Il faut alors PRATIQUER -**

**Points de 1 à 6**  
*Faire une cercle 3x*



**Points de 7 à 16**  
*Gestes de va-et-vient - 3x*



- Informations Dien-chan : **tél. 09 83 31 84 90**
- **Formation** : [www.france-reflexologie.fr](http://www.france-reflexologie.fr) : **tél. 09 83 31 84 90**
- **Séance et ateliers sur Lyon** : avec Thanh Nhan : **06 56 80 50 39**

Traduction des enseignements du Pr Bùi Quốc Châu réalisé par :  
**Thành Nhân Dallemagne** - traducteur, praticien, intervenant formation et  
**Loïc Borne** - formateur en techniques de réflexologies / fondateur de xocampus

- Retrouver rapidement quelques points importants de la vidéo visionnée
- Vous êtes bien sûr encouragé à visionner la vidéo dans son ensemble.
- Vos témoignages ou vos questions sur le Dien Chan à : **[francedienchan@gmail.com](mailto:francedienchan@gmail.com)**

