

## 206 - Dien Chan et Chan'beauté

### OUTIL COMPLÉMENTAIRE - 219

Cet outil facial, très complet et équilibré, est constitué d'une petite boule de picots d'un côté et d'un cylindre de tiges yin de l'autre.

Son utilisation est très facile et il permet l'alternance des effets yin et yang selon le besoin. Il peut être facilement transporté dans la poche. La taille des rouleaux permet des stimulations précises sur tous les contours du visage ainsi que sur les mains ou les pieds.

*Outil équilibré grâce à ses deux côtés yin et yang. On l'utilise essentiellement sur le visage tout en pouvant être aussi d'une grande utilité pour traiter des parties du corps plus petites comme les doigts.*

*C'est notre allié pour les traitements de beauté naturelle, le Chan'beauté.*

Rouler 3 minutes avec la boule de picots yang sur la zone multiréflexologique choisie, d'un geste léger et élégant, en ayant soin de ne jamais blesser la peau.

Le cylindre de tiges yin permet de réaliser une stimulation dispersante et rafraîchissante. Rouler la zone choisie, pendant 3 minutes environ, avec un mouvement qui doit être ressenti comme agréable.

### UTILISATION

Outil recommandé pour stimuler une grande variété de zones multiréflexologiques du visage. On peut, par exemple, traiter les migraines, les douleurs d'estomac, soulager les tensions musculaires et apaiser le système nerveux, entre autres.

Selon le trouble, stimuler les zones proposées par FACEASIT avec le bout qui s'avère le plus agréable. Notre cerveau contrôle le processus d'auto-guérison. En écoutant nos sensations et en choisissant les stimulations les plus agréables, nous facilitons l'auto-régulation.

Le côté yin est utilisé pour rafraîchir, drainer et décontracter, alors que le yang permet de chauffer, concentrer et donner du tonus.

Par exemple, les contractions situées entre les omoplates peuvent être rapidement soulagées en roulant environ 2 minutes sur la zone entre les sourcils avec le bout ressenti comme étant le plus agréablement.

### RECOMMANDÉ POUR

Outil essentiel pour les traitements du visage. Son côté yang permet de préparer et travailler les tissus, tout en améliorant la micro-circulation du sang.

Le côté yin sera d'une grande aide pour équilibrer les liquides organiques.

Le liquide retenu dans les cernes sera drainé en roulant yin environ 2 minutes par œil.

Pour traiter les rides d'expression, par contre, le rouleau yang permet de mobiliser le liquide et ainsi nourrir la zone; on efface ainsi les rides indésirables.



## 219 - Dien Chan et Chan'beauté

### OUTIL COMPLÉMENTAIRE - 206

Composé d'un mini râteau à 5 dents arondies d'un côté et d'un cylindre en laiton dentelé de l'autre, le mini râteau - cylindre yin permet de nombreux traitements faciaux.

La taille de son cylindre s'adapte aux contours du visage ainsi qu'à ceux de la main.

Il s'agit d'un outil très doux adapté aux peaux fines et délicates.

*Outil yin par excellence, sa taille nous permet de le porter sur soi pour soulager les migraines, les coups de soleil, les bouffées de chaleur...*

*Il est d'une grande aide pour calmer et combattre l'insomnie.*

Stimuler avec le mini râteau yin, durant 3 minutes, les zones multiréflexologiques décrites. En cas de trouble chronique, l'utiliser 50 fois environ, 2 fois par jour sur la zone réflexe.

Avec le cylindre dentelé yin, rouler doucement 4 minutes environ, sur la zone multiréflexologique proposée avec un geste élégant, comme le ferait un maquilleur.

Vérifier l'amélioration et ne pas hésiter à refaire le traitement chaque fois que cela sera nécessaire.

### UTILISATION

Ses effets yin aident à faire baisser la température corporelle et à traiter les maux de tête.

Par exemple, les problèmes hépatiques se traitent en stimulant la zone réflexe du foie du schéma des organes internes avec le mini râteau.

Pour abaisser le taux de cholestérol, il est recommandé de ratisser et rouler cette même zone réflexe du foie.

Ratisser doucement la moitié gauche du front durant 3 minutes environ pour induire le sommeil et éviter les cauchemars des jeunes enfants.

Avec le cylindre yin, on traite les problèmes de sécheresse cutanée et on soulage les brûlures et coups de soleil.

Stimulez les zones multiréflexologiques en douceur pour ne jamais blesser la peau.

### RECOMMANDÉ POUR

Préparer la zone avec un outil aux effets yang et répartir les liquides mobilisés avec le mini peigne de l'outil. Le cylindre denté est utilisé pour rouler autour des cicatrices et des rides avant d'appliquer une crème de nuit.



## 207 - Dien Chan et Chan'beauté

### OUTIL COMPLÉMENTAIRE - 374

D'un côté, il est muni d'un rouleau concave et de l'autre une boule lisse en laiton. Son usage est aussi bien facial que corporel. Il s'adapte parfaitement aux contours du visage et permet aussi de stimuler les articulations des doigts, les muscles du cou et les tendons des chevilles.

La sphère lisse permet de faire des massages doux sur les paupières et sur d'autres zones délicates du visage, pour les rafraîchir et soulager les douleurs.

*L'usage de cet outil est aussi bien facial que corporel. Les effets peuvent être yang ou yin. Il est très utile pour traiter les inflammations des petites articulations. La sphère lisse permet les traitements oculaires.*

Avec la sphère lisse yin, rouler environ 2 minutes sur les zones réflexologiques choisies pour en extraire la chaleur et disperser les tensions.

Avec le rouleau concave stimuler environ 3 minutes sur les articulations douloureuses. Grâce à sa forme ergonomique il permet de s'adapter à l'anatomie de la zone réflexe proposée sur le visage.

Pour réaliser un travail local, rouler pendant une minute, vérifier l'amélioration et ensuite poursuivre pendant 3 minutes. Alterner entre stimulation et flexion des doigts, améliore la lubrification des articulations et facilite la flexibilité de la partie affectée.

### UTILISATION

En roulant environ 3 minutes par doigt, on peut soulager rapidement les douleurs articulaires avec le rouleau concave. Sa forme ergonomique permet d'atteindre confortablement les zones arrondies du corps. Les méridiens énergétiques principaux de la médecine traditionnelle chinoise commencent ou finissent sur les doigts de la main ou du pied. Cet outil offre la possibilité de réactiver le flux énergétique des méridiens même si on n'a pas une connaissance approfondie en acupuncture.

Par exemple, pour traiter les troubles des pieds ou de la vessie, stimuler à partir de la zone du menton jusqu'à l'angle de chaque côté de la mâchoire. La forme de cet outil s'adapte parfaitement à n'importe quel type de mâchoire.

Grâce à sa texture, la sphère lisse yin offre une surface de contact maximum avec la peau. Pour traiter les tensions oculaires, par exemple, on réalise un massage doux autour de l'œil et sur la paupière.

On utilise aussi la boule yin en cas d'échauffement d'un organe interne. Dans ce but on agit sur la zone réflexe de l'organe du schéma des organes internes sur le visage.

### RECOMMANDÉ POUR

Cet outil est particulièrement recommandé pour travailler sur toutes les imperfections qui se situent autour des yeux, ainsi que pour le double menton.

On peut travailler facilement au dessus de l'arcade sourcilière avec le rouleau concave; il permet de décontracter cette zone et ainsi traiter les paupières tombantes.

La sphère lisse s'utilise alors comme complément à la stimulation réalisée avec le cylindre yin de l'outil n°206. Son effet rafraîchissant équilibre les effets éventuels des traitements qui auraient produit de la chaleur ou des rougeurs.



## 374 - Dien Chan et Chan'beauté

### OUTIL COMPLÉMENTAIRE - 207

De la taille d'une savonnette, la pastille de beauté permet des massages doux du côté lisse en corne naturelle et des stimulations yang du côté brosse.

Ses dents aux bouts arrondis permettent d'activer rapidement la zone massée sans blesser la peau.

Cela génère une sensation de relaxation et de soulagement très agréable.

*Grâce à sa prise en main très facile, il est très efficace pour préparer les zones à traiter. Son utilisation peut être aussi bien faciale que corporelle et couvre une grande variété de troubles.*

Malgré son aspect rigide et dur, la pastille de beauté produit des effets yang doux et agréables grâce à ses dents arrondies. Le geste doit se faire avec une pression faible et un toucher léger. Plus le massage est doux, plus l'effet sera profond.

Réaliser des mouvements circulaires sur les zones proposées pendant 2 minutes chacune.

### UTILISATION

Sur le cuir chevelu, la pastille de beauté est la grande alliée du traitement de l'alopécie. Elle réactive la micro circulation de la tête et stimule l'hydratation pour lutter contre les pellicules.

Sur le visage, nous l'utilisons pour activer d'une forme générale les muscles faciaux. Elle nous permet de masser en profondeur les tempes et les joues pour traiter les blocages des extrémités, en suivant le schéma de «Penfield».

Sur le corps, elle permet de préparer la zone à traiter avant de rouler avec un outil yin ou yang selon le symptôme.

Par exemple, pour lutter contre les troubles urinaires, exercer de petits cercles sur le menton pour activer le processus d'auto-régulation de la vessie et de la prostate. Ce protocole est basé sur le schéma de réflexion des organes internes sur le visage et peut se répéter jusqu'à deux fois par jour pendant 3 minutes.

### RECOMMANDÉ POUR

La pastille de beauté nous permet d'obtenir des résultats rapides et visibles dans des traitements faciaux anti-rides.

Par exemple, pour traiter le double menton, exercer de petits cercles depuis la base du menton jusqu'à l'angle maxillaire durant environ 4 minutes, deux fois par jour.

Les lignes d'expression du front s'effacent doucement, grâce à un massage circulaire depuis le centre du front jusqu'aux tempes.

Au niveau corporel, ses effets nous préparent et facilitent le travail de drainage pour des traitements anti-celulitiques.

Tous les troubles qui affectent le cuir chevelu (alopécie, pellicules, manque d'éclat, démangeaisons, etc..) et altèrent l'aspect et la santé du cheveu.

La pastille de beauté permet de récupérer la vitalité de la racine des cheveux. Quelques stimulations douces et quotidiennes de 4 minutes favorisent la microcirculation et la nutrition du cuir chevelu.

